

2^{ème} EMD de physiopathologie

Parmi, les 4 réponses proposées, cocher LA réponse JUSTE.

1. Le béribéri est un déficit en :
 - a) Vitamine A
 - b) protéines
 - c) Acides gras
 - ☒ d) Aucune de ces réponses
2. Les vitamines ont les caractéristiques suivantes :
 - a) Ce sont des substances inorganiques
 - b) Elles ont une valeur énergétique
 - ☒ c) Elles sont indispensables à l'organisme
 - d) Aucune d'elles, n'est synthétisée par l'organisme
3. Le nombre total des vitamines est de :
 - a) 10
 - ☒ b) 13
 - c) 15
 - d) 07
4. Les vitamines sont toutes des molécules :
 - a) Homogènes
 - b) Liposolubles
 - c) Hydrosolubles
 - ☒ d) Petit poids moléculaire
5. Parmi la liste des vitamines suivantes, seule la vitamine liposoluble qui peut être stockée de façon prolongée est:
 - ☒ a) Vitamine K
 - ☒ b) Vitamine E
 - c) Vitamine C
 - d) Vitamine B
6. La vitamine B12 est :
 - a) liposoluble
 - b) stockée au niveau du foie durant de courtes périodes
 - ☒ c) est dite Cobalamine
 - ☒ d) est retrouvée dans les produits fermentés
7. Les vitamines sont bien conservées, quand :
 - a) On trempe dans l'eau, de façon prolongée les légumes
 - b) On trempe de façon répétée les légumes dans l'eau
 - c) La vitamine C dans les aliments en conserve
 - ☒ d) La vitamine PP (B3) dans les aliments en conserve
8. La vitamine B12 est absorbée par :
 - a) Le duodénum
 - b) Le jejunum
 - ☒ c) L'Ileon
 - d) Le colon

ResiPharmaTM

9. La vitamine K2 est absorbée par :

- a) Le duodénum
- b) Le jejunum
- c) L'ileon
- ☒ d) Le colon

10. L'absorption de la vitamine B12, ne s'effectue pas comme suit :

- a) Elle nécessite un transporteur spécifique
- b) Elle nécessite, de plus une glycoprotéine
- ☒ c) Elle liée à l'absorption des graisses neutres
- d) Elle nécessite, de plus, une glycoprotéine dite facteur intrinsèque

11. L'hypervitaminose est observée avec :

- a) La vitamine E
- ☒ b) La vitamine D
- c) La vitamine B
- d) La vitamine K

12. L'hypovitaminose est observée avec :

- a) Les vitamines liposolubles
- ☒ b) Les vitamines hydrosolubles
- c) La vitamine K
- d) Les vitamines A, D, E, K

13. L'hypovitaminose ne peut être observée dans les cas suivants :

- a) Polyurie
- b) Hypersudation
- c) Fièvre prolongée
- ☒ d) Aucune de ces réponses

14. Les vitamines ont des fonctions biochimiques suivantes, sauf une :

- a) Co-enzymatique
- b) Métabolisme énergétique des cellules
- ☒ c) Ce sont essentiellement les vitamines A, D, E, K qui jouent le rôle de co-enzymes
- d) Ce sont essentiellement les vitamines B, C, E, K qui jouent le rôle de co-enzymes

15. La vitamine B1, n'est pas :

- a) thiamine
- b) Co-enzyme de TPP
- c) Dans une réaction de décarboxylation
- ☒ d) Aucune de ces réponses

16. La vitamine B9 n'est pas :

- a) Acide folique
- b) Une vitamine hydrosoluble
- c) Se retrouve dans de nombreux aliments
- ☒ d) Une vitamine liposoluble

17. Le déficit en vitamine B9 est responsable de l'apparition de :

- a) béribéri
- b) anémie mégaloblastique
- c) spinabifida
- ☒ d) b et c

ResiPharmaTM

Cocher la ou les réponses justes.

Les facteurs de risque cardiovasculaire sont les :

18. Afin de prévenir l'apparition du spinabifida, il est conseillé de :

- ☒ a) Prendre la vitamine B9, avant la conception
- b) Prendre la vitamine C, avant la conception
- c) Prendre la vitamine B9 et la vitamine B12, avant la conception
- d) Aucune de ces réponses

19. La vitamine C est :

- a) L'acide carboxy- ascorbique
- ☒ b) Intervient dans la synthèse du collagène
- c) Ne favorise pas l'absorption du fer
- d) N'intervient pas dans la biosynthèse des catécholamines

20. L'excès en vitamine C est responsable de :

- a) Scorbut
- ☒ b) lithiase oxalo-calcique
- c) syndrome hémorragique
- d) beriberi

ResiPharmaTM

21. La vitamine K, est sauf une réponse citée ci-dessous :

- a) Est nécessaire à la coagulation
- b) A 3 formes biochimiques
- ☒ c) La Vitamine K1 d'origine animale
- d) Vitamine K1 est la phytonadione

22. La vitamine K3 est, sauf une réponse citée ci-dessous :

- a) Nécessaire à la coagulation
- ☒ b) Est synthétisé par l'organisme
- ☒ c) Est d'origine animale
- d) Est dite : manadione

23. La vitamine D

- ☒ a) A une forme active qui est 1, 25 dihydrocholécalférol
- b) A une forme active qui est 1, 25 dihydrocholestrol
- c) La vitamine D2 est : cholecalciférol
- d) La vitamine D3 est : Ergocalciférol

24. L'origine de la vitamine D est ce qui suit, sauf une réponse citée ci-dessous :

- a) Ergocalciférol est d'origine végétale
- b) Cholécalférol est d'Origine animale
- ☒ c) Calcitriol est la forme inactive
- d) Aucune de ces réponses

25. Le calciférol est, sauf une réponse citée ci-dessous :

- a) Est absorbé au niveau du duodenum
- b) Se fixe à une protéine qui le transporte vers le foie
- c) Est synthétisé majoritairement par l'organisme
- d) Fait intervenir dans sa synthèse, la peau et le foie uniquement

26. La synthèse de la vitamine D, dans l'organisme fait intervenir, sauf :

- a) La peau, où sous l'effet des U.V.B, les stérols (7-dehydrocholesterol) est transformé en vitamine D3
- b) Les reins où s'effectue l'hydroxylation sur le carbone 25, pour produire 1,25-(OH)-D3
- c) Le foie
- d) Aliments, à un taux de 20 %

27. La vitamine D est, sauf une réponse :

- a) A un rôle dans la fixation du calcium sur l'os
- b) A un rôle dans la régulation du métabolisme phospho- calcique, en collaboration avec la PTH
- ☒ c) Sa carence ne concerne que les enfants
- d) Sa carence chez l'enfant, est responsable du rachitisme

28. La vitamine A, sauf une réponse ci-dessous :

- a) Un rôle dans la vision crépusculaire
- b) Trouve ses applications dans le traitement de l'acné, car il intervient dans la glycosylation.
- ☒ c) Trouve ses applications dans le traitement de l'acné, car il intervient dans la synthèse d'un photo-pigment
- d) Aucune de ces réponses

29. Les groupes alimentaires sont au nombre de :

- a) 10
- b) 05
- c) 17
- ☒ d) 07

ResiPharmaTM

30. Les groupes alimentaires sont classés, selon leur nature chimique comme suit, sauf une réponse :

- a) Le groupe 1 : Lait et les produits laitiers
- b) Le groupe 3 : corps gras
- ☒ c) Le groupe 6 : céréales et dérivés ,légumes secs
- d) Le groupe 2 : viandes, poissons et œufs (protéines)

31. L'intérêt nutritionnel du groupe 1, est comme suit :

- ☒ a) Apport majeur en calcium
- b) Apport majeur en protéines
- c) Apport variable de lipides
- d) Apport en vitamines A et D

32. L'intérêt nutritionnel du groupe 5, est comme suit, sauf une réponse citée ci-dessous :

- a) Riche en eau, en sels minéraux
- ☒ b) A une teneur importante en lipides
- c) Leur cuisson prolongée peut détruire les vitamines qu'elle contient
- d) Aucune réponse juste

33. Les viandes, les poissons, les œufs et les abats sont :

- ☒ a) Du groupe alimentaire 2
- b) Du groupe alimentaire 3
- c) Du groupe alimentaire 7
- d) Du groupe alimentaire 5

34. Les viandes, poissons, œufs et abats sont :

- a) Apportent des acides gras saturés dans les sardines
- b) Ne sont pas indispensables à l'organisme
- ☒ c) Apportent des acides aminés dits essentiels, que l'organisme ne peut synthétiser
- d) Apportent des acides gras insaturés dans les viandes rouges

35. Les viandes, poissons, œufs et abats sont, sauf une réponse ci-dessous:

- a) Des sources d'apport en vitamine C
- b) Des sources d'apport en vitamine B
- c) Des sources d'apport en acides gras
- d) Des sources d'apport en fer

36. Les céréales et dérivés, légumes secs, sont sauf une réponse citée ci-dessous:

- a) Une source d'apport en glucides simples
- b) Une source de glucides complexes
- c) Une source de fibres celluloseuses
- d) Une source de fer

37. Les repas doivent être équilibrés durant la journée, à savoir :

- a) Glucides, à 57 % de la ration énergétique journalière
- b) Protides, à 33 % de la ration énergétique journalière
- c) Lipides à 10 % de la ration énergétique journalière
- d) L'eau est d'environ 4 litres par jour.

38. Les équivalences énergétiques sont comme suit :

- a) 1 gr de glucide fournit 9 kcalories
- b) 1 gr de protide fournit 4 kcalories
- c) 1 gr de lipide fournit 4 kcalorie
- d) 1000 calories = 1 Kcal = 4,200 Kj

39. L'obésité est :

- a) Un problème local et ne concerne que quelques populations
- b) Est définie par un indice de masse corporelle supérieure à 40 %
- c) Est définie par un indice de masse corporelle supérieure à 25 %
- d) Est définie par un indice de masse corporelle supérieure à 30 %

40. Parmi les aliments :

- a) Toutes les boissons sont autorisées en quantité illimitée
- b) Les aliments du groupe 1 et 2 sont essentiels pour l'apport énergétique
- c) Les aliments du groupe 1 et 2 sont essentiels pour la croissance
- d) Les huiles sont un apport énergétique

